

# *Envie d'un repas tout prêt livré chez vous..*

**Appelez  
Entraide Déplacements**

*Les repas à domicile sont là pour vous aider*

*Si vous n'avez plus envie de cuisiner ou si vous avez une incapacité temporaire (maladie, sortie d'hôpital)*

**L'association Entraide Déplacements propose**

**Un portage de repas à domicile.**

*Ce repas cuisiné chez un traiteur, comprend :*

*Une entrée, un plat et un dessert.*

*Des chauffeurs bénévoles vous livrent :*

**Vous pouvez prendre par semaine le nombre de repas que vous désirez.**

**Pour tous renseignements complémentaires.**

**Contactez- nous au : 01 64 20 11 19**

**Association loi de 1901 – affiliée à Familles Rurales**